

## Programme de formation :

### Entretien du domicile des séniors dépendants : Les techniques de ménage et de repassage

#### Présentation :

L'objectif de cette formation est de permettre aux intervenants d'approfondir leurs connaissances dans le domaine du nettoyage et du repassage afin d'acquérir une expertise au domicile de l'usager.

---

#### Les objectifs pédagogiques, aptitudes et compétences visés :

- ⇒ Utiliser les outils d'organisation du travail dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie
  - ⇒ Connaître les techniques de nettoyage et savoir les adapter aux locaux et aux habitudes de l'usager
  - ⇒ Acquérir des compétences en techniques d'entretien et de repassage du linge
  - ⇒ Appliquer les techniques d'hygiène en lien avec la réglementation
- 

**Public visé :** DEAVS ou DEAES, aide à domicile

**Intervenant :** Sylvie Werschner, infirmière, Cadre de santé

**Prérequis :** Toute personne exerçant auprès de personnes âgées et/ou dépendantes

**Organisation de la formation :** 2 journées

**Horaires :** 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00

**Durée de la formation :** 14 heures

**Effectif :** 6 personnes au minimum et 12 personnes au maximum

**PSH :** accessibilité des locaux pour les personnes à mobilité réduite

**Tarif :**

**Formation Intra :** contactez-nous

**Formation Inter :** 220€ TTC net de Taxe par jour et participant, soit 440€

---

#### Programme de formation :

Cette action de formation est animée en présentiel.

#### JOUR 1 :

##### Matin :

###### 1. L'entretien du domicile :

- Les règles d'hygiène, de sécurité et postures : identifier les principaux risques à domicile et mettre en œuvre les mesures de prévention
  - ⇒ Hygiène personnelle
  - ⇒ Hygiène du matériel

###### • L'Analyse des besoins du client et l'organisation du travail :

- ⇒ Comprendre les besoins du client et suivre les directives

## Programme de formation :

### Entretien du domicile des séniors dépendants : Les techniques de ménage et de repassage

- ⇒ Découvrir les méthodes de travail et les adapter aux locaux et habitudes du client et/ou de la famille
- ⇒ Optimiser les gestes

#### Après Midi :

- Les techniques de nettoyage et de désinfection :
  - Connaissance des produits d'entretien et matériels adaptés : les produits spécifiques et les conditions d'utilisation pour l'entretien des sols, des vitres, des sanitaires et de la cuisine
  - Sensibilisation à une économie en termes d'utilisation des produits
  - Mise en œuvre des techniques d'aspiration, de dépoussiérage, de balayage, et de lavage en fonction des différentes surfaces.
  - Application des techniques de désinfection (sanitaires, cuisine..)
  - Règles d'élimination et de stockage des produits
  - Entretien du matériel

#### JOUR 2 :

##### Matin :

###### L'entretien du linge

- Les produits d'entretien du linge :
  - Connaissance et reconnaissance des différentes fibres
  - Adaptation des produits d'entretien aux textiles
  - Connaissance des produits et traitements de détachage
  - Tri du linge
  - Utilisation du lave-linge et sèche-linge
  - Les techniques de base de repassage, de pliage du linge en lien avec les habitudes du client et en fonction des différents textiles

#### Après Midi :

- Application sur le terrain de toutes les règles organisationnelles et les techniques de nettoyage

---

### Méthodes pédagogiques et techniques : pédagogie active et participative

La formation est construite afin de susciter l'intérêt et l'implication des stagiaires.

Les contenus théoriques se dévoilent au fur et mesure des questions suscitées chez les stagiaires.

- ❖ Accueil des stagiaires dans une salle de formation
- ❖ Quiz d'auto-évaluation
- ❖ Apports théoriques et pratiques
- ❖ Document pédagogique
- ❖ Powerpoint
- ❖ Paperboard
- ❖ Analyse des pratiques
- ❖ Mise en pratique des apprentissages

### Mise en œuvre de moyens de compensation du handicap :

Saintbiose demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

## Programme de formation :

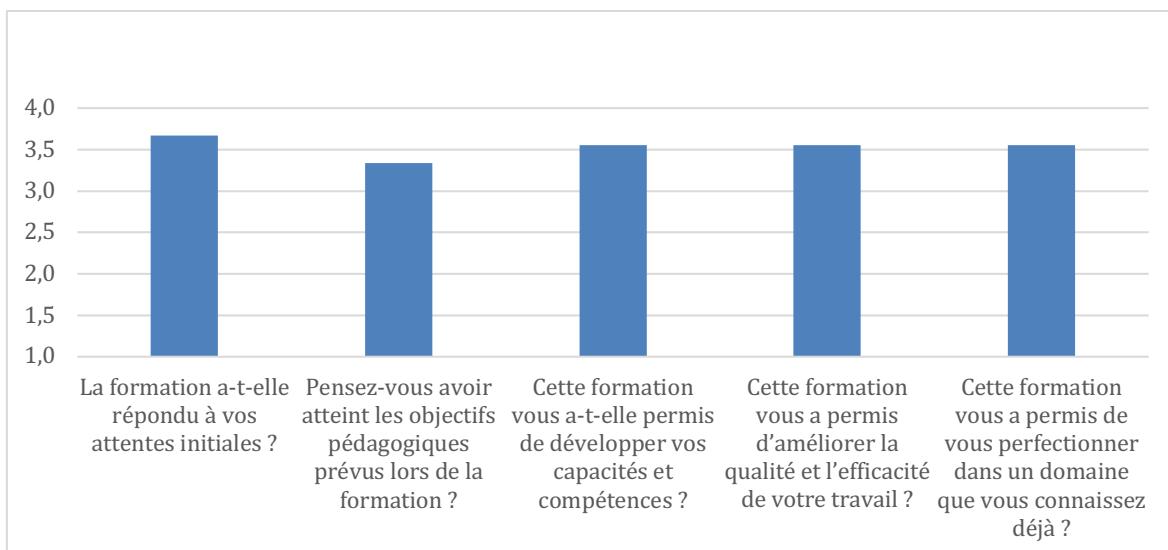
### Entretien du domicile des séniors dépendants : Les techniques de ménage et de repassage

Référent Handicap : Mme Werschner Sylvie 06 51 15 91 22

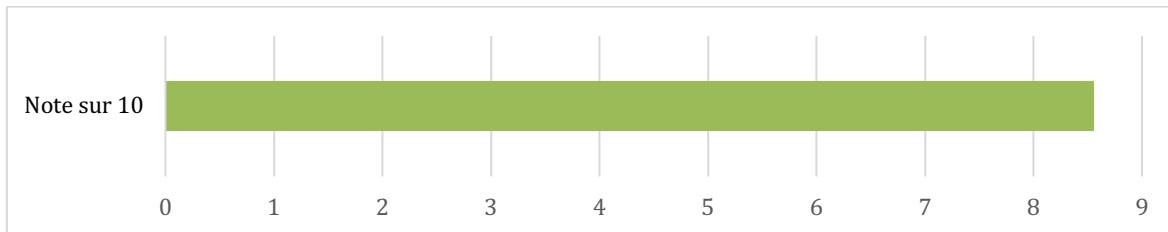
#### Modalités d'évaluation et de suivi :

- ❖ Recueil des attentes des stagiaires et confrontation aux objectifs de la formation
- ❖ Évaluation des connaissances de stagiaires en début et en fin de formation
- ❖ Émargement des feuilles de présence
- ❖ Questionnaire d'évaluation de la formation portant sur l'atteinte de objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis/
- ❖ A distance de la formation : analyse de la transférabilité des connaissances dans la pratique individuelle et collective par le biais d'un questionnaire adressé au service formation, et lors de l'entretien professionnel du stagiaire.

#### Résultats des évaluations de la formation (16 stagiaires)



#### Niveau global de satisfaction sur une échelle de 0 à 10



**100% des stagiaires recommandent cette formation**